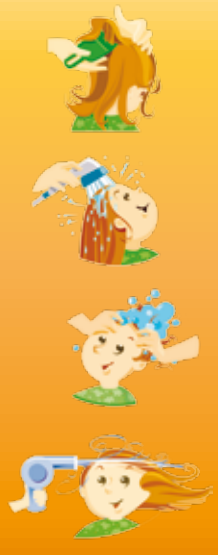
PIDOCCHI...
PIDOCCHI...
PIDOCCHI...

PER SAPERE TUTTO SULLA PEDICULOSI





DA CONSERVARE
e usare al bisogno!

Azienda ULSS 9
Treviso

SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA

Sapevate
che i pidocchi...

- si trovano principalmente nei bambini che frequentano la scuola e gli asili, specialmente al rientro dalle vacanze;
- possono attaccare chiunque, i ricchi come i poveri;
- si trovano sia sui capelli puliti, sia sui capelli sporchi;
- si nutrono di sangue umano;
- non causano sempre prurito;
- sono resistenti allo shampoo comune;
- possono essere eliminati facilmente con l'uso di prodotti specifici per pidocchi;
- non trasmettono malattie;
- non vivono sugli animali domestici.

I pidocchi...

- sono piccoli insetti grigiastri;
- possono vivere fino a 30 giorni vicino alla radice dei capelli e qualche volta si possono trovare sulle sopracciglia e sulla barba;
- depositano dalle 6 alle 8 uova (lendini) al giorno;
- non saltano e non volano.



Le lendini...

- si attaccanno alla base del capello;
- sono difficili da togliere.

LE LENDINI VIVE:

- sono uova di colore bianco grigiastro, translucide, che assomigliano alla forfora.
- si trovano all'incirca a meno di 1 cm dal cuoio capelluto.

LE LENDINI MORTE:

- sono più bianche e più secche;
- si trovano principalmente a più di 1 cm dal cuoio capelluto



La forfora, la polvere e lo sporco che si tolgono facilmente, non sono lendini.

Come si possono prendere i pidocchi?



- I pidocchi passano facilmente da una testa all'altra se c'è contatto tra i capelli, per esempio nel momento di un abbraccio.
- I pidocchi non sono facilmente trasmissibili attraverso contatti di oggetti personali come cappelli, pettini, spazzole e federe, né attraverso il contatto del poggiatesta dei divani, o con le lenzuola, i tappeti, gli occhiali etc..

Come fare per scoprire se hai i pidocchi o le lendini?

Attraverso il controllo dei capelli, preferibilmente con un pettine a denti molto stretti e fini destinato a questo scopo.

QUANDO?

- Almeno una volta a settimana, durante il normale lavaggio dei capelli e specialmente al ritorno dalle vacanze dei bambini.
- Tutti i giorni se c'è presenza di pidocchi nella scuola o tra le persone vicine.
- Quando c'è prurito in testa.

COME?

- Metti la testa sotto una buona luce (una lente di ingrandimento può essere utile).
- Cerca pidocchi e lendini, specialmente dietro le orecchie e sulla nuca.



- **Per i capelli corti:**
  è preferibile passare il pettine a denti fitti a partire dalla nuca verso la parte superiore della testa, grattando il cuoio capelluto e facendo scivolare il pettine dalla radice alla punta dei capelli, e ripetere lo stesso procedimento su tutta la testa.
- **Per i capelli lunghi:**
  separare i capelli in ciocche e pettinare ogni ciocca, grattando il cuoio capelluto e facendo scivolare il pettine dalla radice fino alla punta dei capelli, ripetere lo stesso procedimento su tutti i capelli.
- Ogni volta che fai passare il pettine attraverso i capelli controlla per vedere se ci sono pidocchi o lendini.
- Lavarsi le mani dopo ogni controllo.

Se trovi pidocchi o lendini...

- Fare subito il trattamento specifico contro i pidocchi.
- Informare tempestivamente la scuola o l'asilo e le altre persone che sono state a stretto contatto con la persona infestata.
- Tenere il bambino a casa fino a quando non è stato fatto il primo trattamento.
- **Controllare** la testa di **tutte le persone** della famiglia.



Fare il trattamento solo alle persone che hanno i pidocchi o lendini vive.
Il trattamento è più efficace quando tutte le persone che hanno i pidocchi sono **trattate contemporaneamente** (lo stesso giorno).

Come prevenire i pidocchi?

Tenere i capelli lunghi raccolti.

Ricordare ai bambini:

- Evitare i contatti testa a testa;
- Tenere cappelli e sciarpe dentro la manica dei cappotti.

Controllare regolarmente la testa del bambino.

Non c'è trattamento di prevenzione. Solo il controllo e il rapido trattamento delle persone colpite può prevenire la diffusione dei pidocchi.

La collaborazione dei genitori è essenziale per la prevenzione e il controllo dei pidocchi.



Come trattare i pidocchi?

Dopo un esame accurato della testa, se scoprite pidocchi o lendini dovete trattare il vostro bambino con i prodotti specifici contro i pidocchi.

Scelta del prodotto

Tipo di prodotto

- Deve essere scelto un prodotto sotto forma di crema, lozione o schiuma;
- Sono sconsigliati gli shampoo e le polveri in quanto inefficaci.

Principio attivo

- **Permetrina e piretrine naturali sinergizzate**
  E' la 1^ scelta per il trattamento perché meno tossiche e molto efficaci.
  La permetrina può essere usata nei bambini di età superiore ai 2 anni. E' sconsigliata per le donne in gravidanza o che allattano.
  Le piretrine naturali sinergizzate possono essere utilizzate anche nei bambini di età inferiore ai 2 anni e nelle donne che allattano.

- **Malathion**
  Questi prodotti sono raccomandati in caso di fallimento di un precedente trattamento. Tuttavia il Malathion non può essere utilizzato per i bambini con meno di 6 anni. In alternativa al Malathion, in caso di fallimento di altri prodotti, possono essere utilizzate soluzioni a base di dimeticone.

- Altri prodotti contro i pidocchi sono presenti sul mercato; tuttavia la loro efficacia non è dimostrata in studi scientifici pubblicati.

Frequenza dell'applicazione

Il trattamento consiste in due applicazioni dello stesso prodotto. La seconda applicazione va fatta da 7 a 10 giorni dopo la prima, anche se non si vedono più pidocchi o lendini vive nei capelli.

Se si vedono pidocchi vivi dopo 48 ore dalla prima applicazione del prodotto (bisogna essere sicuri per evitare trattamenti eccessivi), si raccomanda di ripetere subito il trattamento utilizzando un prodotto con diverso principio attivo fra quelli descritti sopra.

Istruzioni per l'uso con i prodotti a base di PERMETRINA



Lavare i capelli con uno shampoo comune s**enza balsamo**. Risciacquare i capelli ed asciugarli con uno asciugamano.



Agitare bene la bottiglia.



Lasciare agire per almeno **10 minuti.**



Mettere circa 25-50 ml. di prodotto sul cuoio capelluto. Massaggiare scrupolosamente tutti i capelli in particolar modo sulla nuca e dietro le orecchie.



Sciacquare accuratamente i capelli.



Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciuga capelli. L'asciugamano può essere lavato assieme a tutti gli altri indumenti.



Pettinare i capelli ogni giorno con un pettine a denti stretti per verificare la presenza dei pidocchi vivi.

Non usare aceto o balsami nei 10 giorni successivi il trattamento.

Istruzioni per l'uso con i prodotti a base di PIRETRINE o MALATHION



Applicare il prodotto **sui capelli asciutti** e massaggiare bene fino a bagnare tutti i capelli, soprattutto sulla nuca e dietro le orecchie.



Lasciare agire
per almeno **30 minuti** Malathion
per almeno **10 minuti** Piretrine



Lavare accuratamente i capelli con un normale shampoo.



Sciacquare accuratamente i capelli.



Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciuga capelli. L'asciugamano può essere lavato assieme a tutti gli altri indumenti.



Pettinare i capelli ogni giorno con un pettine a denti stretti per verificare la presenza dei pidocchi vivi.

Non usare aceto o balsami nei 10 giorni successivi il trattamento.

••• Come togliere le lendini

- **Mettere un asciugamano bagnato sulla testa** per circa 30 minuti per facilitare il distacco delle lendini dai capelli.
- **Pettinare ogni ciocca dei capelli con un pettine a denti stretti.**

Per i capelli corti:
grattare dolcemente il cuoio capelluto e far scivolare il pettine lungo i capelli partendo dalla radice verso la punta dei capelli.

Per i capelli lungi:
- prendere una ciocca di capelli larga 2 centimetri;
- usare il pettine a denti stretti;
- pettinare i capelli partendo dalla punta verso il cuoio capelluto, prima di passare il pettine a denti stretti normalmente (dalla radice fino alla punta).

Le ciocche o i capelli si possono separare con fermacapelli o elastici, e questi alla fine devono essere buttati via.

- Bagnare il pettine nell'acqua calda dopo ogni colpo pettine.
- Per rimuovere una lendine che non si è ancora staccata dopo il passaggio del pettine, utilizzare le unghie o le pinze per le ciglia, facendo scivolare la lendine lungo il capello.

••• Come lavare gli oggetti personali

Il rischio di trasmissione con oggetti personali è minimo, ma è bene seguire le seguenti indicazioni:

- Trattare gli oggetti personali (pettini, spazzole, cappelli, berretti e altri accessori) che vengono usati regolarmente dalla persona infestata seguendo uno dei seguenti metodi:

- Mettere a bagno gli oggetti personali con i prodotti antipidocchi (non diluito) per 5-10 minuti.

oppure

- Mettere a bagno in acqua calda (circa 65˚ per 10 minuti)

- Mettere il vestiario nella macchina per asciugare i vestiti alla temperatura massima per 20 minuti.

oppure

- Portare i vestiti nelle lavanderie a secco.

oppure

- Chiudere gli oggetti personali in un sacco di plastica per 10 giorni.

Non si devono utilizzare insetticidi spray per trattare il mobilio e soprammobili della casa. Questo non solo è inefficace per controllare la diffusione dei pidocchi, ma può anche causare un serio rischio alla salute delle persone o degli animali esposti a prodotti potenzialmente tossici.

Questo manuale è un adattamento di un documento dei Servizi Sociali e Sanitari del Québec.

Québec